



IL NOSTRO FARMACO è PRESCRIVERE ESERCIZIO PERSONALIZZATO

L'ESERCIZIO COME TERAPIA

LA PALESTRA MEDICA

Utilizziamo **l'esercizio fisico come terapia**, come strumento di miglioramento della performance e mezzo per garantire benessere o per recuperare un livello di autonomia atto a migliorare la qualità di vita.

Medici specialisti in medicina dello sport prescriveranno un **esercizio personalizzato** a persone affette da **patologie croniche o subacute**.

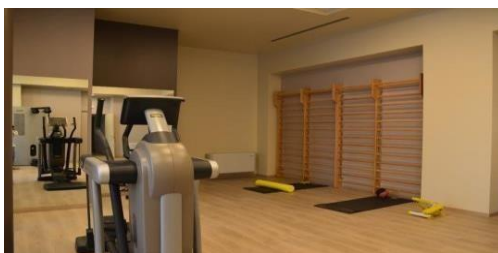
E' rivolto a chiunque necessiti di **un'attività fisica individualizzata** (AFA, attività fisica adattata) con **supervisione medica e supporto dello scienziato motorio**.

PROPONIAMO DIVERSI PROGRAMMI IN FUNZIONE DELLA PATOLOGIA E DELLA DISABILITA',

E' prevista una **valutazione iniziale con il medico dello sport con test da sforzo**, a seguire, proponiamo un **Programma d'allenamento con scienziato motorio, supervisione medica con visita ogni 15 giorni e diario personale da compilare ad ogni accesso.**



E' possibile



fare 1 settimana di prova, previa esecuzione di test da sforzo.
Per maggiori informazioni visitate il nostro sito all'indirizzo www.pentavis.it, o venite a trovarci in [via Carlo Cattaneo 69, Lecco](http://via_Carlo_Cattaneo_69_Lecco).



A fianco, alcune immagini della palestra medica.

Lo staff PENTAVIS

Dott.ssa M. Bartesaghi (Specialista in Medicina dello Sport)

Dott. L. Pollastri (Specialista in Medicina dello Sport)

Dott. M. Novarina (Scienziato Motorio)